

北海道コンピュータ関連産業共済会

身近な食材で簡単・美味しい・ヘルシーな

イタリア料理教室

講師による
デモンストレーション
形式で行いますので、
お気軽に参加できます！



身近な食材で簡単・美味しい・ヘルシーなイタリア料理教室を開催いたします。

家族や友人と一緒に参加しませんか！お一人様での参加也大歓迎です！

日時

5月24日(土)
15:00~16:30

MENU

- ・人参ラペ（サラダ）
- ・あさりのパスタ
- ・豚肉と野菜のバルサミコ風味

日時

7月12日(土)
15:00~16:30

MENU

- ・ブルスケッタ（オープンサンド）
- ・イカ墨のリゾット
- ・白ワインゼリー

会場

トラットリア エ カフェ イルピーノ piccolo

札幌市中央区南3条西7丁目7-28 M'sビルディング2階 ☎ 011-280-7557

講師



川端 美枝 フードコーディネーター

【プロフィール】北海道札幌市生まれ。大学卒業後に勤めていた銀行を退職し、骨休みに行ったイタリアでイタリア料理の奥深さを知り、毎年イタリア各地に留学し料理とワインを学ぶ。その後フードコーディネーターの資格を習得し、後に自身のお店をオープン。北海道の素材を使用したオリジナル商品の開発、販売、料理教室の講師も行う。6次産業化ボランティアプランナー。企業、自治体の食のアドバイザー等。

対象者

共済会の会員及び中学生以上の家族・友人など

参加費

会員・家族(健保組合の被扶養者) 1,000円/人(共済会3,000円補助)
上記以外(非会員)の方 4,000円/人

申込方法などの詳細は裏面をご参照ください

募集人数

定員 各回12名（最少催行人数 6名）

申込方法

共済会専用サイトにアクセスします。

<https://hckyosaikai.com>



助成申請一覧「観戦・鑑賞チケット
申込」から「料理教室」を選択し
申込期限までにお申込みください。

会員及び家族(健保組合の被扶養者)以外の方(非会員)と一緒に
お申込みされる場合は、申込サイトの
連絡事項に
「会員外の人数と氏名)」を入力
してください。

※会員及び家族(健保組合の被扶養者)以外の方(非会員)のみのお申込みはできません。



連絡事項	会員外1名 共済 たろう
利用者1 ※	
保険証記号	

申込期限

5/24 開催分 …… 5月14日(水)まで

7/12 開催分 …… 7月2日(水)まで

お申込み多数の場合は厳正に抽選し、抽選の結果は申込責任者様
への承認メールの送信をもって発表に代えさせていただきます。
承認メールは申込締切日から1週間以内に送信いたします。
なお、催行人数に達しなかった場合はメールにてお知らせいたします。

持ち物

参加費／1,000円

※共済会会員及び家族(健保組合の被扶養者)以外の方は
4,000円

持参品／筆記用具

その他

※講座は講師によるデモンストレーション形式で実施し、その後は皆さんで料理を召し上がっていただきます。(別料金でドリンク注文可)

※参加費は当日会場で講師に現金でお支払ください。

※都合により急遽欠席する場合は共済会までご連絡ください。なお、
当日の欠席及び遅刻については会場(☎ 011-280-7557) まで
ご連絡ください。

※材料手配の都合上、開催日3日前からのキャンセル及び無断欠席
の場合は参加費を頂きますので、予めご了承ください。なお、支払
方法は別途ご案内いたします。

※講座開催のため、参加者の情報(氏名)は講師に提供しますので、
予めご了承ください。

※会場には駐車場がありませんので、予めご承知おきください。

【お問合せ先】 北海道コンピュータ関連産業共済会

☎ 011-633-8353 ✉ hckyosaikai@hckenpo.jp